

修学课五十七~六十五修学地图

愿菩提心

心路导航

地图路线



心路方向标

菩提心的殊胜

大乘教法的殊胜

1. 停留中士道自利未圆：个人解脱并没有断除一切过失，圆满一切功德
2. 仅求自利与动物无异：士夫应对众生苦感同身受，以利益众生为使命
3. 发菩提心能自利利他：利他过程中能突破我执、成就慈悲，完成自利

菩提心在大乘教法中的不共地位：为大乘人；为真佛子；发心功德超胜二乘；成佛不共因

认识到菩提心对自我生命的殊胜利益
认识到菩提心对菩萨道修行的重要性
对菩提心生起强烈希求之心

菩提心如何发起

七因果修法

大悲为大乘根本

初重要：大悲心是引发菩提心的最初动力，是菩萨修行的前导
中重要：不断修习大悲、壮大大悲心的力量才能保持初心不退
后重要：成佛是成就大悲品质，尽虚空界利益有情乃大悲之力
大悲是七因果核心：知母至慈心以成其因；增上意乐及发心以成其果

于有情修平等心

为何先修平等心：改变贪嗔引发的好恶心才能生起真正的慈悲心
去除障碍：于众生消除分别；于仇怨灭除嗔恨；于亲友灭除贪爱
观修次第：中庸、亲友、仇怨、一切有情。要面对具体众生修习

七因果修习法

于一切有情修悦意之相

- 1知母：消除与众生隔阂，心生亲切感
- 2念恩：对众生母亲生起感恩心并安住
- 3报恩：对众生生起责无旁贷的报恩心

正修此心

- 4修慈：反复思维众生遭受的痛苦，引发慈心
- 5修悲：思维如母有情在苦海沉沦，引发悲心
- 6修增上意乐：把帮助众生离苦得乐作为使命
- 7修求菩提之心：为究竟利益众生而希求成佛

发心特征及差别：发心为利他，希正等菩提

认识到大悲是菩提心核心内涵，贯穿菩萨道修行
认识到平等心是生起广大无限慈悲心的重要基础
认识到七因果建构合理性，不断修习引发菩提心

自他相换修法

自他相换的意义：我爱执者是一切衰损之门，爱执他者为一圆满之处
自他相换的成立及原理：没有固定不变的我，我只是一种设定，改变设定就能相换
自他相换修习次第

去除障碍：认识到自他只是假名安立，破除我执，化解自他对立
正明修法：思维我执过患和利他功德，把心目中自他的地位对调
菩提心发心之量：如母爱子般全身心地利益众生

认识到自他相换对生命的重大意义
认识到相换的原理，突破心理障碍
通过修习生起如母爱子般的慈悲心

受持菩提心仪轨

从何处受：授戒师长资格应具足愿、行菩提心
以何身受：受戒资格应具备出离心、念死无常、大悲心、理性思维能力等心行基础

菩提心受持轨则

前行：净地设像陈供，启白与皈依，宣说学处，积聚资粮，净修其心
正受菩提心：正行仪轨
结行：为守护菩提心，和尚开示愿菩提心学处

于此世发心不坏之因

忆念发心胜利；不舍愿心而令增长；时刻不舍有情；积聚福智资粮

于他世不离菩提心之因

远离能坏的四黑法
受持不坏的四白法

犯已还净法：除了舍弃菩提心、舍弃一切有情需重新受持，违背愿心学处须依四力忏悔

认识到受菩提心戒的意义，生起欢喜求授之心
为守护增长菩提心，远离四黑法、修习四白法

