

道谛

依何身灭除生死

暇满人身

解除惑业是学佛修行的重要目的

出离心是解脱道发起的基础，应对轮回是苦数数观察修，直至生起猛利的出离心

暇满人身是解脱轮回的最好时机

最有条件最有能力修学佛法、解除生死轮回为区别与动物不同，应利用暇身优势去修行
错失机会难复得，应赶快抓住机会解脱轮回

生起利用暇身解脱轮回之决心

出家身份

在家修行易生烦恼，易造罪

出家身份对于修行的重大意义

出家可以专心内修外弘，追求真理，追求解脱
出家的最终意义在于达到生命内在惑业的解除
在家菩萨应当发心出家，以减少对世间的贪著
出家身份核心内涵是受具足戒，拥有戒的品质
出家身具无量功德，远胜精进持戒的在家菩萨
若要成就无上菩提的修行也是以出家身为殊胜
一切佛法的修行都要建立在别解脱戒的基础上

出家身份是解脱轮回的最好身份

解脱方法是戒定慧三学

解除生死对生命具有永久意义，要如救头燃般修学戒定慧求证涅槃
涅槃的生命特征是寂静调柔离垢殃，要以涅槃为乐，不要贪著轮回
本论是要将学人引向成佛，共中士道以戒为主，定慧于上士道详述

持戒对修行重大意义

持戒功德

依戒生长一切功德

所有的修行都要建立在戒的基础上，戒使善行变得清静、如法、圆满
持戒功德与持戒难度成正比，末法时代精进持戒，功德无量无边

毁戒过患

犯戒就是纵容贪嗔痴，这种不善的相续本身就是痛苦的根源
毁戒众生连下品成就都不成，现前和究竟的快乐都不能得到

生起持戒的决心

修何道而为灭除

如何持戒

发心与持戒相辅相成：没有出离心基础，特别解脱戒只是人天善行，强烈的出离心能够帮助我们持好戒

对治犯戒四因

1. 无知

对戒律不了解而犯戒

对治：学习戒相

2. 放逸

放纵烦恼而犯戒

对治：以戒律为行为准则数数观察身语意，对不善行心生惭愧及怖畏恶果而防护身语意三业

3. 不敬

不尊重戒律而犯戒

对治：恭敬赞叹佛陀所制戒律及一切持戒的人

4. 烦恼炽盛

某一种烦恼的力量特别强大而犯戒

对治：观察自己哪一种烦恼力量特别强大，针对性加以对治

励力守戒清静

重视守戒：不要轻视戒律，若犯戒要及时忏悔

守戒窍诀：欲戒清静，不思业果必无成就，思惟业果能帮助持戒清静

守戒好处：以戒为师，无须犹豫，内心清静，容易快乐

戒和定慧相辅相成