

修学课四十八~五十六修学地图 出离轮回

地图路线

心路导航

心路方向标



共中士之发心

出离心是中士道修行的根本

发心的关键是认识轮回是苦

苦谛

先说苦谛密意：引导众生发出离心，走上解脱之路

思惟轮回总苦

八苦：生、老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得、五取蕴苦

六苦：无有决定、不知满足、数数舍身、数数受生、数数高下、无伴之过

思惟轮回别苦

快乐的实质：快乐只是相对的假象，而轮回的痛苦具有本质性

六道的痛苦：三恶趣之苦、人道之苦、阿修罗之苦、天道之苦

集谛

烦恼发生之相

正明烦恼：贪、嗔、慢、无明、疑、坏聚见、边执见、见取见、戒禁取见、邪见

烦恼生起次第：我执派生一切烦恼

业积集增长之相

烦恼的过患：烦恼是生命最大的敌人，要通过了解烦恼特征断除烦恼

业的认识

业的增长：我执是造业的根源

死亡与结生相续之相

死亡：死缘、死心、暖从何收

死后成中之有之理：中有之因、中有身相、中有样貌、中有寿量

生有结生之相：所有受生都离不开贪染之心

中士道发心之量

在苦集的认识基础上，认识到轮回本质是苦，生起解脱轮回和希求涅槃之心

除邪分别：菩萨消除惑业才能自利利他、悲愿自在，也要发出离心解脱惑业

道谛

依何身灭除生死

暇满人身是解脱轮回的最好时机，出家身份是解脱轮回的最好身份

持戒对修行重大意义：认识到持戒功德和毁戒过患，生起持戒的决心

修何道而为灭除

如何持好戒

发心与持戒相辅相成：强烈的出离心能帮助持好戒

对治犯戒四因：无知、放逸、不敬、烦恼炽盛；对治犯戒；认真守戒

由认识到出离心重要性而对发出离心生起决定

认知与心行

- 1, 先说苦谛的意义在于引导众生发出离心
- 2, 由思惟轮回总苦认识到轮回的本质是苦
- 3, 由思惟轮回别苦认识到快乐的实质是苦
通过止观修习苦谛，发起猛利的出离心

认知与心行

- 1, 惑业苦是轮回有情生命全部内涵
- 2, 烦恼是根本，对治烦恼至关重要
由认识到苦因而对解脱惑业生起信心

认识解脱道修行的身份和方法而认真修行

