

业力具有强大力量，忏悔能够化解恶业

如何生起忏悔心

1. 昼夜常思业果之理才能从轮回的痛苦中解脱
2. 佛说对业果生起胜解是一切善法生起的根本
3. 要经常思惟、观察黑白业果之理，生起胜解
4. 业果是空性的显现，证空性者必定深信业果
5. 业果之理甚深，唯佛透彻了解，要深信佛语
6. 深信因果才能谨慎防护三业、避免堕落恶趣

由对业果生起胜解而认识到忏悔的重要性

总说对治

深信业果

不善业的认知及对治

四力净修之法

四力

1. 能破力

定义：对无始以来所造恶业生起追悔心

思维所造业力将感得异熟、等流、增上果
由意识到恶果的恐怖而对恶业生起追悔心

方法：依《金光明忏》《八十八佛大忏悔文》等仪轨来修

用心真切
随文入观

2. 对治现行力

定义：通过某些特定加行的力量达到对治恶业的效果

依读诵般若经：思惟空的义理，达到化解业力的效果

依胜解空性：对空性生起坚定的胜解，深信本来清净

依持诵陀罗尼：虔诚如法持诵，正念生起则业力崩溃

依形像力：对佛菩萨具足净信心就有消除罪业的效果

依供养力：以虔诚的心、净信的心修供养就能够消罪

依名号力：蕴涵佛菩萨悲愿，以清净心念诵能得加持

3. 遮止力

定义：对罪业生起至诚的防护心，从而不让罪业继续发展

方法：直接防护十不善业

串习力量强大，要限制不善的念头及行为的发展

遮止力能摧毁过去自作、教作、见作随喜的业障

忏悔最重要是防护心，此心生起建立在能破力上

4. 依止力

定义：从自我为中心走出，建立在自我上的业力失去基础

方法：皈依三宝、发菩提心

能保证长时间不造罪

通过依止力化解业力

忏悔清净的原理

忏悔及防护的力量可以损坏恶业种子招感果报的功能

忏悔者的心力是强还是弱

四力法门的运用是否完整

对治力量是迫切还是弛缓

对治时间是长久还是短暂

依完整四力真切、长时忏悔能完全清净罪业

忏悔清净与没有造罪大有差别，故应励力防范于未然

掌握忏悔方法

下士道发心之量

发增上善心

下士道的发心是以追求来生的幸福为主，求现世的幸福为兼

除邪分别

错误观点：学佛者对世间一切圆满都应该舍弃

破除：学佛者的追求

现时圆满

具八圆满的完美人生更有利于内修外弘

成佛也要建立在拥有良好身份的基础上

不要执著于此、以此作为究竟

究竟圆满

世间的圆满是成佛的基础

成佛是世间圆满最高体现