

思惟恶趣苦的意义

1. 认识到现世乐可能是恶道之因而心生厌离；认识到现世圆满之短暂而遮止傲慢
2. 认识到苦是不善之果，基于对恶道苦的恐惧而对恶行生起羞耻、惭愧、忏悔心
3. 认识到快乐是行善的结果，欢喜修习善行
4. 认识到三恶道苦，推己及人，生起慈悲心
5. 认识到三恶道苦，心生厌离而求解脱
6. 基于对三恶道的恐惧，迫切渴望拯救，虔诚皈依三宝，认真持戒修善

思恶趣苦

三恶趣	类型	层级	受苦情形	寿量
地狱	大有情地狱	等活狱	手拿武器，互相残害，打斗不休	1兆6千6百53亿1千250万岁
		黑绳狱	锯解人体	13兆3千2百25亿岁
		众合狱	被赶进两座铁山中，合压成肉泥	106兆5千800亿岁
		号叫狱	一入铁室，猛火烧起，哭喊号叫	852兆6千400亿岁
		大号称狱	内外两层铁室，被猛火烧得惨叫	6千821兆1千200亿岁
		烧热狱	犹如煎鱼，并用铁棒敲、捣、椎	5万4千568兆9千600亿岁
		极烧热狱	铁串贯体，铁镬裹身，沸水煮烂	半中劫
		无间狱	骨肉烧烂，铁炭覆身，拔舌钉钉	一中劫
	近边地狱	糖煨蜃	放足之时，陷入热灰，皮肉销烂	寿量不定， 业力未尽，不能得出。
		尸粪泥	倒掷臭粪泥，虫子入肉破骨食髓	
		剑刃狱	刀剑铁刺割截肢体、铁鸟啄睛等	
		无极大河	灰水腾沸，上下游煮，烱铜灌口	
	寒冰地狱	初疱	寒风吹得犯人身体冻缩成一个疱	摩揭陀国芝麻容器盛满芝麻 百年取一粒芝麻，直到取尽 初疱地狱的寿命还没有尽。 下诸狱寿量各以20倍递增。
		疱裂	比初疱地狱受罪更严重，疱裂掉	
		额嘶吒	就发声而立名，比上一层更受罪	
		郝郝婆	就发声而立名，比上一层更受罪	
		虎虎婆	就发声而立名，比上一层更受罪	
		裂如青莲	色淤如青莲花，疱破裂成五六块	
		裂如红莲	疱裂开像红莲，裂成十分及更多	
	裂如大红莲	冻裂后颜色如大红莲		
	孤独地狱			寿量不定
傍生			没有主权，唯随他力被杀打损害	寿量不定，最长可达一中劫
饿鬼	于饮食有外障		历尽艰辛求食却求之不得	15000年
	于饮食有内障		得到饮食却没有能力饮啖	
	于饮食自体为障		饮食变成火，或饮啖下劣	