

# 念死无常

## 一、不念死过患

1. 不死的错觉导致久居此世之心，把追求现世快乐作为人生目的
2. 将学佛作为生活点缀，善行夹杂恶趣之因，成就的仍是凡夫心
3. 将生命耗费在欲望的生活里，拖延，懈怠，不能精进修学佛法
4. 为求现世圆满，引发滋长贪嗔痴烦恼，造种种罪业，导向恶趣

纠正不死常见  
面对死亡现实

## 二、念死的胜利

1. 对治对六亲眷属、名利等爱著，舍弃今生、发出离心
2. 能认识到世间名利的虚幻无常，止恶行善，接引众生
3. 遣除贪著、无明我慢，摧毁烦恼，成就一切善妙之门
4. 珍惜暇满人身，精进如理修学佛法

心执不死者，  
乃一切衰损之门  
念死者，  
乃一切圆满之门

初修无常心能入道；中修无常发起精进；后修无常证得涅槃

## 三、发何种念死心

常人之心  
对世间眷恋不舍之心  
人必死亡的恐惧之心



念死目的  
生起出离生死、解脱轮回之心

恶因未灭、善因未修，解脱生死尚无把握，生起怕死之心



## 四、修念死之法

### 三根本

### 九因相

### 三决断

1. 思惟定死
  - ①死亡必来而无法避免
  - ②寿量无增而日减
  - ③生前无暇修法而死必决定

我必须修学佛法

2. 思惟死期无定
  - ④人寿无定
  - ⑤死缘甚多，活缘甚少
  - ⑥身极危脆，死期无定

我必须马上精进修学佛法

3. 死时除佛法外余皆无益
  - ⑦亲友无法帮我不死
  - ⑧财富一分也带不走
  - ⑨身体也不得不弃舍

我必须放下一切专修佛法

我必须马上精进修学佛法