

修学课三十一~三十四修学地图

念死无常与思恶趣苦

地图路线



念死无常

- 不念死过患**
 - 死亡是最大现实，要纠正不死的常见、面对现实
 - 心不入道、不能精进如理修法、恶行增长等过患
- 念死的胜利**
 - 心执不死乃一切衰损之门；念死乃一切圆满之门
 - 遣除贪著、发出离心、精进修持、摧烦恼等胜利
- 发何种念死心**
 - 恶因未灭、善因未修而怕死，生起求解脱之心
- 修念死之法**
 - 由三根本、九因相、三决断，迫切生起精勤专修之心

思恶趣苦

- 思惟恶趣苦意义**
 - 由对恶道的恐惧而止恶行善、发起殷重皈依
- 思惟地狱、傍生、饿鬼苦**
 - 思惟恶趣众生受苦处境的惨烈
 - 思惟恶趣众生受苦时间的漫长
 - 思惟恶趣与我的距离仅一息间

心路导航

心路方向标

思惟死亡一定、死期不定
死时唯佛法才能帮得上忙
舍弃今生，精勤专修佛法

思惟三恶道痛苦，生起恐惧感
生起求拯求救、皈依三宝之心

