

暇满人身的重大意义

一、何为暇满人身

- 有因缘、有能力、有时间修学佛法的人身
- 离八无暇
 - 人中四种无暇：边地、诸根不全、邪见、无佛出世致无教法
 - 非人四种无暇：三恶趣、长寿天
- 具十圆满
 - 自圆满：人性、中生、诸根全、不堕边业，胜处信
 - 他圆满：佛出、说正法、教住、法住随转、他所悲悯

暇满之因：持戒、布施、清净的愿望

【心行标准】比较无暇身，对自己能够获得暇满人身生起庆幸之心

二、暇满人身的重大意义

- 认识生命价值
 - 世间人追求的价值是短暂而不究竟的
 - 成佛是究竟地实现生命的最大的价值
- 人身的特胜性
 - 抽象思维能力，环境有苦有乐，忍耐力
 - 与六道其他众生比较，人身最适合修法
 - 与其他三洲比较，南瞻部洲人最适合修法
- 利用暇满人身
 - 应通过受持心要实现暇满人身巨大价值
 - 究竟意义：开发生命内在宝藏，成就佛果
 - 现实价值：获得善趣之身，成就人天福报

认识价值后应发心修学佛法，否则与动物无异

不能利用暇满人身实现价值是最大的损失

三主要道、三级修学建构了简明成佛之道

【心行标准】发心为实现暇满人身蕴涵的重大意义而努力修学佛法

三、思惟人身难得

- 人身难得
 - 怎么难得？
 - 比较：善趣众生数量 < 恶趣众生数量，犹如爪上土 < 大地土
 - 机率：得人身的机会犹如盲龟钻木孔
 - 为何难得？
 - 生到善趣要持五戒十善，多数人造作恶业，行善的人很少
 - 积累嗔菩萨等很多重罪，业没对治就会堕入恶道长期沉沦
 - 忏除旧恶，防止新造是改善生命最好机会，修行的人极少

- 观修难得
 - 修四法
 - 唯有修学才能离苦得乐，深刻意识到“须修法”
 - 我具足听闻佛法的因缘和能力，深信“我能修”
 - 暇满人身难得，机不可失，故“今生即须修行”
 - 死亡不定，只能把握当下，故“现在即须修持”

生起如救头燃般精进修行之心

- 观察修
 - 观修暇满：与八无暇比较，思惟一旦失去有暇身就失去了修学佛法的机会
 - 观修义大：思惟特胜之处，暇满人身能帮助实现现近和究竟两种巨大价值
 - 观修难得
 - 因门难得：具足持戒、布施、清净发心的条件才能得到暇满人身，如此修因者稀少
 - 果门难得：现实中，暇满人身数量 < 善道众生数量；善趣众生数量 < 恶趣众生数量

【心行标准】对暇满人身生起稀有、珍惜之心，殷重发起求法意乐