

略示修法之破斥二种妄见

观察修安住修缺一不可

引用三个经论说明

1. 分析闻思修次第关系
2. 修行离不开比量现量
3. 通过止观修舍护净长

导师开示：观念、心态、品质次第转变过程中，每个转变都需要止和观

明二种修

止观特点

观：有分别一心为观。对某一境界观察思维判断

止：无分别一心为止。安住于某种心行状态

何时修观

正面论述：从对善知识信心到发菩提心，需殷重无间观察修

反面论述：首先要调整心行，摆脱贪嗔等凡夫心，否则所有修行是建立在凡夫心基础上

何时修止

初级修行：把心调到准确心行上，无造作安住于正念

高级修行：心无所住，但不散乱

破斥二种妄见

妄见一：聪明者只要修观就行，苦行者只要修止就行 ❌

破斥：止和观功用不同，缺一不可。两种人都应双修止观 ✅

妄见二：观察修只应在闻思阶段，进入修的阶段就不应分别 ❌

破斥

如理分别也是修，通过观察修完成观念转变和心行调整 ✅

非理作意的执著性分别和如理作意的正分别应分开 ✅

入定前

用智慧观察烦恼恶行的过患，生起厌离心，消除烦恼，如金在火
对善因善果观察思维，心安住于善法，令心滋润和谐，如金在水

观修是修止最好的前方便 ✅

入定中

昏沉：思惟三宝功德，生起稀有殊胜之心
掉举：思惟念死无常、恶趣苦，生起厌离心

观察修对治昏掉 ✅