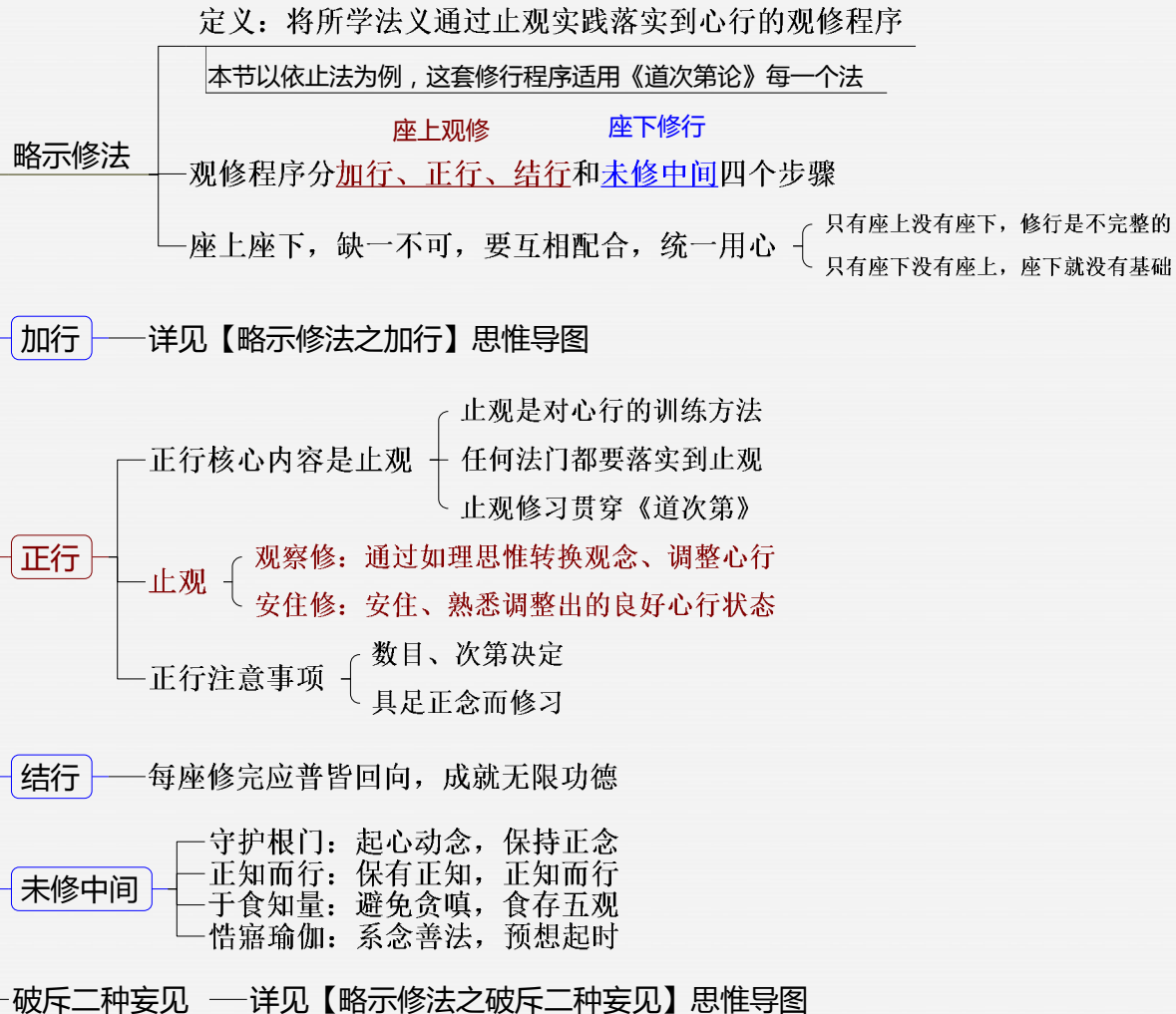


修学课十六~二十三修学地图 略示修法

地图路线

心路导航

心路方向标



认识到略示修法是将法落实到心行的修行程序

加行是修法的共同基础
加行重点是皈依和发心

止观是修法的核心内容
应掌握止观的修行要诀

认识到以菩提心回向的意义

认识到座下修也应训练正知正念

