

道次第修学要领

学佛的要领在于如何用心

- 1、所有的修行方法，归根结底是用来帮助我们调整心行
每个人都有无始以来形成的用心习惯
只关注做事结果，却从未在意自己是以怎样的心做事
修行的关键在于用心。以出离心和菩提心做事，是成就佛道必须具备的心行
- 2、“舍凡夫心，发菩提心”是我们必须明确的修学核心

一、目标
舍凡夫心、成就佛陀品质

1. 舍凡夫心

流转生死的动力：凡夫心（妄识）

基石是无明→烦恼→造业→增长凡夫心，∞

凡夫心内涵：烦恼、我执、贪嗔痴

认识妄心差别，舍弃妄心，是修行过程中的重要内容

2. 成就佛陀品质

成佛是成就佛陀的功德和品质，成就究竟圆满的慈悲和智慧
菩提心具有无限的特征，这种无限正是迅速圆满佛果功德的秘诀所在

舍弃妄心并非修行最终目的，还要进一步成就佛菩萨品质

二、要领：三主要道 帮助实现目标

1、发出离心、舍凡夫心

①通过下士道和中士道观修，生起真正的出离心

下士道内容为念死、念恶趣苦、皈依三宝、深信业果

成就人天善果为目标

中士道内容主要是观整个轮回是苦

发起出离心为目标

下士道和中士道观修，不仅是舍凡夫心的良药，也是发菩提心的动力

②出离凡夫心

出离环境是为了摆脱心对境界的贪著，归根结底是为了出离凡夫心

凡夫心属于集的范畴。希望出离苦，首先应出离集

集：烦恼、业力、生死相续

业力包括身口意三业，业是根源：贪嗔痴、我执。

心的参与→积累力量→巨大惯性→主宰我们造作恶业

修行的根本，在于将心从贪嗔痴中摆脱出来，使它不受五欲尘劳的系缚

智慧观照：看清念头和情绪，打破我执

重大任务：认识和对治凡夫心

修行目标不清晰的过患：成就凡夫心，增长我执

2、菩提心

成佛就是菩提心的圆满成就

菩提心是根本，是总持，统摄出离心和空性见

上士道整个修行都是围绕菩提心的发起和成就

3、空性见

世俗菩提心上升到胜义菩提心的超越过程需空性见指导

空性见可以帮助我们认清凡夫心真相，检验自身的修行

《道次第》依中观见，以《般若经》为最高最圆满经典

三、建构 道前基础及三士道

1、道前基础

①遵循如法的听闻规则

②依止法为入道根本

③认识暇满人身的重要

2、三士道

建构合理，提供由浅入深、从学佛到成佛的修学步骤，引导三乘行者趋向无上菩提
以菩提心统摄整个成佛之道，从人天乘进而解脱道，并最终抵达菩萨道

三根普被，利钝全收
对上根利智的人来说，三士道提供了心行检测标准
钝根者从下士道修行，不会因起点太高而无法契入

任何法门的学修都可以将《道次第》作为基础